



Nabídka jarních zdravotních a rozmazlovacích balíčků se slevou či bonusem

KOSMETICKÁ PÉČE

Ošetření pleti před i po opalování-Rehydratační a regenerační kúra. V tomto balíčku se Vám nejprve dostane jemného peelingu, který vystřídá úžasná masáž obličeje a dekoltu bio olejíčkem. Poté budete relaxovat pod rehydratační maskou s multivitaminovým biokolagenem a na závěr přijde úprava pleti (včetně obočí). Tato kúra obnoví přirozený proces regenerace buněk a dodá pleti pružnost a jas, kterou pleť v kontaktu se sluníčkem ztrácí.

70min/600,-

ZEŠTÍHLOVACÍ A DETOXIKAČNÍ PÉČE

Opět pro vás máme oblíbené Lymfodrenážní balíčky se zábaly. Manuální lymfatická masáž vás nejprve zbaví toxinů, kolujících v lymfatickém systému, podpoří vaše imunitní reakce (vhodné pro alergiky) a pomůže v boji s otoky nohou, břicha, boků či okolo lopatek. Čistě bylinný detoxikační zábal lehce zahřívá a dokončí očistu těla i pokožky. Působí do hloubky, zpevňuje podkoží a dokonale odvodněním zbaví tělo toxinů. Už při odchodu máte pocit volnějšího oblečení.

5x lymfodrenáž se zábalem a jako bonus masáž obličeje či chodidel zdarma/4000,- (místo 4600,-)

10x lymfodrenáž se zábalem a jako bonus masáž obličeje či chodidel zdarma /7800,- (místo 9200,-)

5x lymfodrenáž bez zábalu 2900,- (tj 580,- místo 620,- na hodinu)

10x lymfodrenáž bez zábalu 5500,- (tj 550,- místo 620,- na hodinu)

CHCI SE DÁT DO POŘÁDKU

10 hodin individuální terapie, kde vás nejprve důkladně vyšetříme, abychom zjistili, kde jsou klouby a páteř blokové, které svaly je zapotřebí posílit a které naopak protáhnout. Zaměříme se i na váš jídelníček, je nutné zjistit zda nezadržujete vodu. Po vyšetření se dohodneme na plánu, který by měl obsahovat masáže, případně lymfodrenáže, zlepšení stravovacích návyků a individuální tréninkový plán.

10 lekcí/4700,- (tj 470,- na hodinu místo běžných 570,-)

PSYCHOSOMATICKÁ PÉČE

Když bolí tělo od starostí Zde vám nabízíme pomoc při zátěžových, stresových životních situacích, které se samozřejmě odrážejí na zvýšeném napětí svalů, častých bolestech hlavy a páteře, ale i na špatné funkci vnitřních orgánů-trávicí soustavy, problémy s močovým měchýřem či ledvinami a v poslední době velmi časté problémy s otěhotněním. S těmito problémy vám může pomoci metoda Shiatsu. Shiatsu (v překladu „tlak prsty“), je celostní terapie se základy v tradiční čínské medicíně, která po důkladném diagnostickém vyšetření, stlačováním bodů na těle dokáže odstranit bariery toku energie a tím zlepší funkci vnitřních orgánů.

5x Shiatsu 3455,- (tj 691,- místo 790,- na hodinu)

10x Shiatsu 6900,- (tj 690,- místo 790,- na hodinu)

Informace a objednávky

☎ 731 475 672

✉ Perlová 3, Praha 1

🌐 www.alipte.net | tereza@alipte.net