



REHABILITAČNÍ A REKONDIČNÍ STUDIO ALIPTE

Mgr. Terezy Černé

ROZVRH CVIČENÍ

	8.00-8.55	9.00-9.55	10.00-10.55	12.00-12.55	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00
pondělí							Pilates Tereza		Jógalates Tereza				
úterý	Aby záda nebolela Hanka	Pilates Marcela	Pilates (hlídání dětí) Tereza	Pilates Marcela			Aby záda nebolela			Pilates Majka 18.30-19.25		Pilates Majka 19.30-20.25	
středa				Pilates Marcela		Velké míče Tereza 16.30-17.25	Pilates Tereza 17.30-18.25		Aby záda... Tereza 18.30-19.25				
čtvrtek		Aby záda nebolela Hanka					Aby záda nebolela Jitka	Rehabilit. pilates Jitka		Velké míče Jitka			
pátek	Velké míče Tereza	Děti a rodiče Marcela	Pilates (hlídání dětí) Tereza	Pilates Marcela									