



REHABILITAČNÍ A REKONDIČNÍ STUDIO ALIPTÉ

Mgr. Terezy Černé

ROZVRH CVIČENÍ

Cvičíme se dvěma a více klienty • Prosíme, objednávejte se – zapisujte se

	8.00-8.55	9.00-9.55	10.00-10.55	11.00-11.55	12.00-12.55	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00
pondělí								Pilates Tereza	Jógalates Tereza					
úterý	Pilates rehabilit. Marketa		Pilates (hlídání dětí) Tereza								Pilates Majka 18.30-19.25			
středa	Zumba balls Tereza						Velké míče Linda 16.30-17.25	Pilates Tereza 17.30-18.25	Zumba Tereza 18.30-19.25					
čtvrtek	Cardio pilates Marketa							Zdrav. cvič. Mojžíšová Linda	Pilates Jitka					
pátek			Pilates (hlídání dětí) Tereza											
sobota			Reagge tance Asja											