



REHABILITAČNÍ A REKONDIČNÍ STUDIO ALIPTE

Mgr. Terezy Černé

LETNÍ ROZVRH CVIČENÍ 1.7. – 10.9. 2010

	8.00-8.55	9.00-9.55	10.00-10.55	12.00-12.55	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00
pondělí					Cardio Klára		Pilates Tereza		Jógalates Tereza		Cardio pilates Klára		
úterý	Aby záda nebolela Hanka	Pilates Hanka	Pilates (hlídání dětí) Tereza	Pilates Hanka						Pilates Majka 18.30-19.25	Pilates Majka 19.30-20.25		
středa	Cardio pilates Tereza			Kalanetika Klára				Pilates Tereza 17.30-18.25	Zumba Tereza 18.30-19.25				
čtvrtek				Zumba Tereza	Cardio pilates Klára		Pilates Jitka	Pilates Jitka	Dynamic ball Klára				
pátek	Gyro metoda Tereza		Pilates (hlídání dětí) Tereza	Kalanetika Klára									

během prázdnin se střídají ve vedení lekcí lektoři, aktuální změny najdete na www.alipte.net a na fb: [j.mp/alipte](https://www.facebook.com/j.mp/alipte)

☎ 731 475 672

✉ Perlová 3, Praha 1

🌐 www.alipte.net | tereza@alipte.net