



STUDIO ALIPTÉ • ROZVRH CVIČENÍ

1hod 170 Kč • 10hod 1400 Kč • 20hod 2000 Kč platí od 1.10.2014
permanentky platí 1 rok od data zakoupení • omluvy se přijímají 24 hodin předem
individuální lekce u Terezy, Markéty a Hanky po objednání

	7.40-8.45	9.00-9.55	10.00-10.55	11.00-11.55	12.00-12.55	16.00-16.55	17.00-17.55	18.00-18.55
pondělí	Individuální lekce: Pilates, Joga, Rehabilitační cvičení, Fit balet						Pilates Tereza	Pilates Tereza
úterý	Pilates Marketa Š.	Aby záda nebolela Tereza	Pilates Tereza	Individuální lekce: Pilates, Joga, Rehabilitační cvičení, Fit balet				
středa	Individuální lekce: Pilates, Joga, Rehabilitační cvičení, Fit balet						Pilates Tereza	Pilates Tereza
čtvrtek	Rehab. cvičení Hanka	Individuální lekce: Pilates, Joga, Rehabilitační cvičení, Fit balet			Balet pilates Tereza	Individuální lekce: Pilates, Joga, Rehabilitační cvičení, Fit balet		
pátek	Míče a míčky Marketa Š.	Individuální lekce: Pilates, Joga, Rehabilitační cvičení, Fit balet						